

令和6年度

稚内市 介護職員初任者研修

受講生募集

介護経験“ゼロ”歓迎します！

「介護の仕事に就きたい！」

「再就職のために介護の資格をとりたい！」という方

稚内市が応援します！ 稚内で介護の仕事を始めませんか！



- ◆ 介護職員として働く意欲を持つ人の入門資格です。
- ◆ 介護に関する必要な知識・技術・考え方が学べます。
- ◆ 資格を取ると、施設、グループホームやデイサービス、また、訪問介護（ヘルパーサービス）の仕事に就くことができます！
- ◆ 資格があれば給料アップに！

本研修は、厚生労働省が認定する資格で、認定機関は、知事又は知事の指定した事業者です。



学生さん、子育て中の方、主婦(夫)の方、手に職をつけたい方、定年退職した方など 皆様の参加をお待ちしています。

受講期間

令和6年9月22日(日)～11月17日(日)

※土日のみの開講で、全15回の講座です。(9時から16時10分)
(内容によって終了時間が17時10分になる回があります。)

※研修の全日程を受講できる方

募集人員

15名(募集人員を超えた場合は抽選になります)

受講料

通常約88,000円のところ、市が助成 → 25,000円！

対象者

稚内市民(高校生～70歳までの方)

※市内事業所で介護の仕事に就くことを希望する方

会場

稚内大谷高等学校(稚内市富岡1丁目1番1号)

申込方法

稚内大谷高校に電話で資料請求をして下さい。
受講案内と受講申込書を郵送します。必要事項を記載し、同校まで提出して下さい。



募集期間

8月1日(木)～

9月9日(月)

[申込み&問い合わせ] 月曜日から金曜日(土日祝除く9:00～17:00まで)

稚内大谷高等学校 事務室 (稚内市富岡1丁目1番1号) ☎32-2660

(募集案内等は、同校または市のホームページからダウンロードできます。)

介護職員初任者研修・カリキュラム

日程	研修日	研修時間	研修内容	
1日目	9月22日 (日)	9:00- 17:10	○オリエンテーション ○介護職の仕事内容や働く現場の理解 ○多様なサービス	
2日目	9月28日 (土)	9:00- 16:10	○人権と尊厳を支える介護 ○介護における安全の確保とリスクマネジメント ○介護職の安全 ○介護保険制度	自宅で 添削課題 (以下同様) 第1回提出
3日目	9月29日 (日)	9:00- 16:10	○介護におけるコミュニケーション ○老化に伴うところとからだの変化と日常	
4日目	10月12日 (土)	9:00- 16:10	○認知症に伴うところとからだの変化と日常生活 ○家族心理、かわり支援の理解 ○介護の基本的な考え方	
5日目	10月13日 (日)	9:00- 17:10	○介護に関するところのしくみの基礎理解 ○介護に関するからだのしくみの基礎理解	
6日目	10月19日 (土)	9:00- 16:10	○睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	添削課題 第2回提出
7日目	10月20日 (日)	9:00- 16:10	○移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
8日目	10月26日 (土)	9:00- 16:10	○整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
9日目	10月27日 (日)	9:00- 16:10	○食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
10日目	11月2日 (土)	9:00- 16:10	○排せつに関連したところとからだのしくみと自立に向けた 介護	添削課題 第3回提出
11日目	11月3日 (日)	9:00- 17:10	○入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
12日目	11月9日 (土)	9:00- 16:10	○死にゆく人に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 ○移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
13日目	11月10日 (日)	9:00- 16:10	○介護過程の基礎的理解	
14日目	11月16日 (土)	9:00- 16:10	○総合生活支援技術演習	
15日目	11月17日 (日)	9:00- 15:40	○振り返り ○就業への備えと研修終了後における継続的な研修 ○修了試験(習得度評価)	

※研修時間のうち 12:10~13:00 はお昼休みになります。 ※講師や修了証書は三幸福祉カレッジとなります。

修了までの流れ

きちんと受講していれば、合格できる試験です。

自宅学習(通信添削)
全3回に合格
+
スクーリング(通学学習)
全15日に出席



15日目
修了評価
試験に合格

講座修了!
資格取得!

